

Sito dell'ANQ – grafico interattivo

Informazioni sulle misurazioni rappresentate

Riabilitazione psicosomatica

Grafico 1 e 2: risultati Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

Questa scala rileva e distingue ansia e depressione tra pazienti con affezioni fisiche. Con l'ausilio di quattordici item, i pazienti valutano autonomamente la portata dei loro sintomi in tale ambito su una scala dallo 0 al 3. I punteggi dei singoli item vengono poi sommati. Per ogni rilevamento con la HADS (HADS-Ansia e HADS-Depressione), possono essere raggiunti al massimo 21 punti (sintomi importanti).

Grafico 3: risultati Patient Health Questionnaire (PHQ-15)

Il questionario PHQ-15 rileva il pregiudizio causato da disturbi somatici. Con l'ausilio di quattordici item, i pazienti valutano autonomamente la portata del pregiudizio di determinati disturbi, come dolori (p.es. al ventre o alla schiena), vertigini, stanchezza ecc. In totale, possono essere raggiunti al massimo 28 punti (sintomi importanti).

Per valutare il progresso individuale dei pazienti durante la riabilitazione, ogni misurazione viene svolta sia all'ammissione sia alla dimissione.

Le misurazioni prescritte dal piano nazionale di misurazione per la riabilitazione servono a salvaguardare e aumentare la qualità a livello di clinica, nonché a operare confronti nazionali. I singoli risultati rappresentano solo aspetti parziali e non consentono quindi di trarre conclusioni sulla qualità complessiva di una clinica.